

秋葉温泉 花水 第1回 木漏れ日セミナー

こころとからだの 栄養補給

日時

12月20日(火)

14:30~16:30

場所

木漏れ日カフェ

「カフェ・ド・フォレ」

Café de
FORÊT

カフェ・ド・フォレ

当館ヒーリングヨガインストラクターの伊藤千賀先生をお迎えし、**心の持ちようが体に及ぼす効果**についてお話しいただきます。尚、講演後には抽選で先生がスピリチュアルカードであなたの潜在意識を探ります。

本来のステキなあなたを再確認してください

講師 伊藤千賀先生

トータルエクササイズ・スクール主宰 / 新潟医療福祉大学非常勤講師 / アップルスポーツカレッジ非常勤講師
スポーツセラピスト / スポーツプログラマー / 障害者スポーツ指導員

おひとり 2,000円(税込)

< 入館料込・コーヒー・ケーキ付 >

前売り券はフロントにて発売中!!

尚、数に限りがございますのでお早めにお求めください。

Akiha spa
Casue
Niitsu Healing Spa