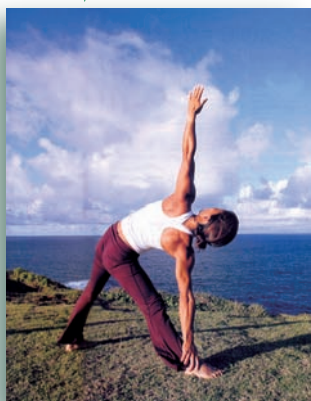


秋葉温泉 花水 第5回
木漏れ日セミナー

フライデー ヨガ
Friday yoga

- Spiritual Fitness for Detox -



開放的な空間でヨガを楽しみませんか?
昼ヨガは明るい自然の光の中で...
夜ヨガは幻想的なキャンドルの光の中で...
アロマとヒーリングミュージックと共に
ココロとカラダを解きほぐしましょう



※写真はイメージです。

講師 伊藤千賀先生

chika プロモーション代表 / 新潟医療福祉大学非常勤講師 アップルスポーツカレッジ非常勤講師
スポーツセラピスト / スポーツプログラマー / 障害者スポーツ指導員

日時

3/24(金)

第1部 フライデー・昼ヨガ

16:00~17:30

第2部 フライデー・夜ヨガ

19:30~21:00

場所

木漏れ日カフェ

「カフェ・ド・フォレ」



参加費

おひとり 2,500円 (税込) 《入館料込 / 昼・夜 各定員20名》

デトックス・エレメンツが盛りだくさんの特典プレゼント!



特典:1 **メトロミント1本**
(ナチュラル・ミントウォーター)

米国サンフランシスコから導入した、新感覚ウォーターです。米国ワシントン州 Yamika Valley で採取された、良質なミントと水にこだわってつくった新しいタイプの飲料です。ナチュラル&シンプル、ノンカロリー、ノンシュガー。

◆メトロミントペパーミント: ペパーミントエキス
◆メトロミントスペアミント: スペアミントエキス

特典:2 **ゲルマニウム温浴
割引パスポート**

特典:3 **ロアジールコースメニュー「楊貴妃」から
よもぎ蒸し 3,500円
単品利用パスポート**

チケットはフロントにて発売中!!

尚、定員になり次第、締切らせて頂きます。

Akiha spa
Casue
Niitsu Healing Spa