秋葉温泉 花水 第7回

木漏れ日セミナー

Picnic yoga

ピクニックヨガ

今回は、初の屋外での木漏れ日セミナーです！
新緑、初夏の気持ちの良い季節のなか、秋葉山で屋外ヨガを楽しみませんか？
自然に囲まれてのヨガ。周りに広がるのは木々の緑、高く澄んだ青い空 …
ヨガの後は温泉へ。そしてカフェにてランチをお楽しみ下さい。

※写真はイメージです。

日時 5／17（水）
10：20～14：00

行先 秋葉公園

料金 おひとり 3,500円（税込）
入館料＋「カフェ・ド・フォレ」での食事代込
海洋深層水 nisaco1 本付
定員20名

行程 花水出発（10:30）→ 秋葉公園到着（10:50）→ ヨガ（約 1 時間）
→ 花水到着（12:10）→ 温泉に入浴 & カフェでのお食事 → 解散（14:00）

講師 伊藤千賀先生

chika プロモーション代表 / 新潟医療福祉大学非常勤講師アップルスポーツカレッジ非常勤講師
スポーツセラピスト / スポーツプログラマー / 障害者スポーツ指導員

雨天の場合は貸切部屋を特設会場として、ヨガを楽しんで頂きます。

チケットはフロントにて発売中!!

尚、定員になり次第、締切らさせて頂きます。

Akiha spa Casui Niitsu Healing Spa