

秋葉温泉 花水 第11回
木もれ陽セミナー

Picnic yogaⅡ

ピクニックヨガ2



今回は、5月に大好評頂いた“ピクニックヨガ”第2弾を開催です！
秋風が気持ちの良い季節のなか、秋葉山で屋外ヨガを楽しみませんか？
自然に囲まれてのヨガ。周りに広がるのは木々の緑、高く澄んだ青い空...
ヨガの後はピクニックランチ。そして最後は温泉でゆったりどうぞ！



※写真は前回の様子です。(H18.5.17撮影)

日時 **10/10(火)**
10:20~13:20

行先 **秋葉公園**

料金 おひとり **3,500円**(税込)

入館料+ヨガ受講料+食事代込
海洋深層水 nisaco1 本付
定員20名



行程

花水出発(10:30)→秋葉公園到着(10:50)→ヨガ(約1時間)
ピクニックランチ(12:00)→花水到着&温泉に入浴(13:20)

講師 **伊藤千賀先生**

chika プロモーション代表 / 新潟医療福祉大学非常勤講師アップルスポーツカレッジ非常勤講師
スポーツセラピスト / スポーツプログラマー / 障害者スポーツ指導員



雨天の場合は貸切部屋を特設会場として、ヨガを楽しんで頂きます。

チケットはフロントにて発売中!!

尚、定員になり次第、締切らせて頂きます。

Akiha spa
Casue
Niitsu Healing Spa